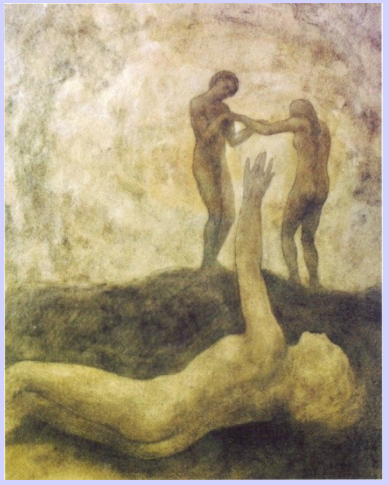
Toen sprak Almitra opnieuw en zei:

"vertel ons **over het Huwelijk**, meester".

En hij antwoordde:
"Samen werden jullie geboren en
samen zullen jullie zijn voor altijd.
Jullie zullen samen zijn, wanneer jullie dagen worden verstrooid door de witte vleugels van de dood.
Ja, jullie zullen samen zijn in de stilte in de geest van God.
Maar schep ruimte in jullie samenzijn.
Laat de hemelse wind tussen jullie dansen.

Heb elkander lief, maar laat de liefde jullie niet ketenen.
Laat de liefde zijn als het getij van de zee,
bewegend van ziel tot ziel.
deel niet één beker, maar vul elkanders beker.
Eet niet samen van één stuk brood,
maar breek het voor elkaar.
Dans en zing en deel jullie vreugde,
maar wees los van elkaar.
Zoals de snaren van de luit afzonderlijk trillen
en toch samen klinken.

Je hart is een geschenk,
maar niet om te houden, want
alleen de hand van het Leven kan jullie harten bewaren.
En wees elkander nabij,
maar ieder op zich.
Zoals ook de pilaren van de tempel los staan,
en de eik en de cipres niet in elkanders schaduw groeien.



uit: De Profeet
van Kahlil Gibran

BEREIKBAARHEID

Komende vanuit Groningen neemt u vanaf de snelweg A7, afslag nr. 48, naar Bellingwolde. Beneden gaat u rechtsaf over de brug van het Winschoterdiep en volgt u via Klein Ulsda de borden naar Bellingwolde. Zodra u de gemeente binnenrijdt houdt u de Hoofdweg aan. Na ca. 2 km ziet u meubelatelier Allerhanden aan de linkerkant van de Hoofdweg liggen.
U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

Komende vanuit Veendam neemt u vanaf de N33 afslag Pekela's. Bij de derde rotonde volgt u het bord richting Bellingwolde. Zodra u in Bellingwolde bent, gaat u bij de kruising van het Texaco pompstation linksaf. Na ca. 1500 m vindt u meubelatelier Allerhanden aan de rechterkant van de Hoofdweg.
U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

MEUBELATELIER
ALLERHANDEN

Hoofdweg 148
9695 AR Bellingwolde
tel: 0597 - 531599
www.allerhanden.eu

BELLINGWOLDE

BUDDHA IN BEELD

"Alles stroomt en niets blijft,
vergeet de vaste vorm, onthoudt de stroom"

Osho

2009

iedere zondag van
18 oktober t/m 27 december
en 2e Kerstdag
van 13:00 - 17:00 uur

* Boeddha en Hindoe beelden
* tuin Boeddha's
* Thep Phanon beelden, bidders/wachters
* huisaltaartjes, tempeltjes, consoles
* prenten, gebedsvlaggen
* thanka's, wandkleden
* oliebranders, windlichten, kandelaars
* wierook en wierookbranders
* offerschaaltjes, rituele voorwerpen
* meditatiebankjes, meditatiekussens
* klankschalen, klankschaalkussens
* Chinese en Japanse lampen
* Aziatische, Indonesische en Chinese meubelen

Hechten en loslaten

Hechten en loslaten zijn processen die we ons hele leven tegenkomen. De ongeboren baby hecht zich aan de baarmoeder en moet deze na 9 maanden loslaten. Kinderen hechten aan ouders, omgekeerd ouders aan kinderen. Op zekere leeftijd wil het kind de ouders loslaten en moeten ouders de kinderen loslaten. We hechten aan mensen, aan verworvenheden en aan situaties.
Je hecht aan je partner, je kinderen, je vriendenkring, je baan, je jaarlijkse vakantie, je vaste wekelijkse avondje uit. Van klein tot groot zijn dit allemaal hechtingsfactoren. Feitelijk is ons leven gericht op het verwerven van hechtingsfactoren.
We verliezen onze baan en moeten ons werk loslaten. We vinden in een andere stad nieuw werk, moeten verhuizen en onze vertrouwde omgeving loslaten.
Soms moeten we onze partner waar we jaren mee verbonden en aan gehecht waren, loslaten.
Als we ouder worden nemen we afscheid van onze plaats en betekenis in de samenleving, afscheid van ons werk door pensionering, afscheid van een aantal mogelijkheden door lichamelijke beperkingen en uiteindelijk afscheid van het leven zelf.

Het leven begint met hechten, met vasthouden. Dit is een belangrijk proces. Wanneer je niet goed kunt hechten, zul je ook niet goed kunnen loslaten. We hechten ons enerzijds aan mensen, dingen en situaties, waaraan we bewust gehecht wensen te zijn en anderzijds hechten we ons aan mensen, dingen en situaties, die toevallig zijn, onbewust, achterhaald of anderszins niet meer werkelijk gewenst zijn. Deze laatsten zijn makkelijker los te laten omdat ze in ons leven mogelijk niet meer waard zijn langer vastgehouden te worden, omdat we ze ontgroeid zijn of omdat ze ons emotioneel teveel kosten.

Wat moeten we loslaten?

Alles wat het leven op aarde ons biedt, zonder uitzondering. Grote levenswaarden zoals: vitale krachten, relaties,geheugen, gezondheid, en uiteindelijk het leven zelf. Iets wat voor mij niet waardevol is, kan ik gemakkelijk loslaten en iets waar ik van hou, kan ik niet loslaten zonder pijn.

"Loslaten is omkijken zonder spijt,
vooruit kijken zonder verwachting,
en ervaren in het hier en nu".

onbekende auteur

Waarom is loslaten zo moeilijk?

De motieven om vast te houden zijn vaak negatief. We zijn bang dat we spijt krijgen of dat we in de nieuwe situatie niet vinden wat we in de oude wel hadden.
Dat wordt mede bepaald door ons schuldgevoel. We denken dat we tekort geschoten zijn, dat het mislukken van iets of van een relatie aan onszelf ligt. We trekken daarmee de verantwoordelijkheid op onze persoon.
We denken dat het niet meer zo wordt als vroeger, bang dat het nog slechter wordt, bang voor het nieuwe en het onbekende.

"Wie aan niets is gehecht,
heeft geen verlies te vrezen.
Maar wie veel schatten vergaart,
heeft veel te verliezen"

Lao - Tse

Waarom is het goed om los te laten?

Het leven is een weg die we moeten gaan. Op weg gaan betekent: "loslaten". zonder heimwee naar gisteren en zonder gespannen verwachtingen naar morgen.

Het is belangrijk wanneer je in dankbaarheid bewust en gewild kunt loslaten. Ondanks pijn en verdriet zal dat ruimte geven voor groei. Wanneer we moeten loslaten en we blijven rondcirkelen in boosheid, frustratie en schuldgevoelens, kan dat onze verdere weg naar groei belemmeren.

Bewust aanvaarden en dankbaar zijn voor wat we ontvangen hebben, bevordert onze groei. Loslaten dwingt ons tot een nieuwe wijze van zien. Het nieuwe kan eerst dan pas komen, als we het oude durven los te laten. Nieuwe situaties kunnen nieuwe talenten in je aanboren en nieuwe kanten van je persoonlijkheid aan het licht brengen.
Kiezen voor het ene betekent het andere loslaten.

De Boeddhistische visie

Volgens het Boeddhisme is gehechtheid de oorzaak van lijden. Gehechtheid wordt ook wel aangeduid als voorkeur/verlangen. Het plezier dat we hebben aan het bevredigen van onze verlangens is kortstondig en kan ons geen langdurig en stabiel geluk opleveren.

De Boeddha sprak tot de monniken:

"Jullie moeten weten dat alles in deze wereld tijdelijk is. Wat is gekomen zal ook weer vertrekken. Maak je hierover geen zorgen, want dit is de aard van het leven".

Door verzet tegen alles wat er gebeurt en ons overkomt, raken we verstrikt en gevangen. Wanneer we echter meestromen met het leven (met de rivier) zullen we minder lijden ontwikkelen.

"Je kunt de rivier niet duwen"

Chinees spreekwoord