

Teksten van Eckhart Tolle.

*Kijk eens naar een boom, een bloem, een plant.
Laat je bewustzijn er op rusten.
Wat zijn ze stil, wat zijn ze diep geworteld in Zijn.
Laat de natuur je leren wat innerlijke stilte is.*

Het equivalent van lawaai buiten is het van binnenkomende lawaai van het denken.
Het equivalent van stilte van buiten is de innerlijke stilte in jezelf.

Telkens als je dit moment heel diep aanvaard zoals het is - in welke vorm het ook tot je komt - ben je stil, heb je vrede.

Werkelijke intelligentie werkt in stilte.
Stilte is waar je creativiteit en oplossingen voor je problemen vindt.

*Als je het contact met de innerlijke stilte verliest, verlies je het contact met jezelf.
Wanneer je het contact met jezelf verlies, verlies je jezelf in de wereld.
Je diepste besef van jezelf, van wie je bent, hangt nauw samen met innerlijke stilte.
Dat is het "ik ben", dat dieper gaat dan naam en vorm.*

Heb je meer kennis nodig?
Kan meer informatie de wereld redden, kunnen snellere computers dat, of anders meer wetenschappelijk of analytisch onderzoek? Heeft de mensheid op dit moment niet vooral wijsheid nodig? Maar wat is wijsheid en waar is die te vinden? Wijsheid komt met het vermogen innerlijk stil te zijn. Kijk en luister alleen maar, meer is niet nodig. Om innerlijk stil te zijn moeten kijken en luisteren de niet begripsmatige intelligentie in je in actie laten komen.
Laat de innerlijke stilte je woorden en daden leiden.

BEREIKBAARHEID

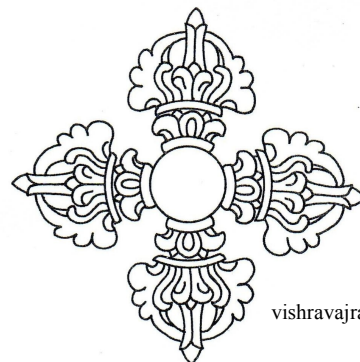
Komende vanuit Groningen neemt u vanaf de snelweg A7, afslag nr. 48, naar Bellingwolde. Beneden gaat u rechtsaf over de brug van het Winschoterdiep en volgt u via Klein Ulsda de borden naar Bellingwolde. Zodra u de gemeente binnenrijdt houdt u de Hoofdweg aan. Na ca. 2 km ziet u het meubelatelier aan de linkerkant van de Hoofdweg liggen.
U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

Komende vanuit Veendam neemt u vanaf de N33 afslag Pekela's. Bij de tweede rotonde volgt u het bord richting Bellingwolde. Zodra u in Bellingwolde bent, gaat u bij de kruising van het Texaco pompstation linksaf. Na ca. 1½ km vindt u het meubelatelier aan de rechterkant van de Hoofdweg.
U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

MEUBELATELIER ALLERHANDEN

Hoofdweg 148
9695 AR Bellingwolde
tel: 0597 – 531599
www.allerhanden.eu

vaste openingstijden:
elke zondag van
13:00 - 17:00 uur



ALLERHANDEN

Buddha in Beeld



“In mijn kleine wereldje heb ik een groot probleem, maar in het licht van de eeuwigheid is het maar nietig.”

2006
iedere zondag
van
22 oktober t/m 24 december
van 13:00 - 17:00 uur

- * Boeddha en Hindoe beelden
- * Boeddha's voor in de tuin
- * Thep Phanon beelden, bidders/wachters
- * huisaltaartjes, tempeltjes, consoles
- * prenten, batik's, thank'a's en wandkleden
- * oliebranders, windlichten, kandelaars
- * wierook en wierookbranders
- * offerschaaltjes, offerpotjes
- * meditatiebankjes, meditatiekussens
- * klankschalen, klankschaalkussens
- * Chinese en Japanse lampen
- * Aziatische, Indonesische en Chinese meubelen

Niets is blijvend.

De meesten van ons hebben het vage gevoel dat er iets in hun leven ontbreekt. Toch hebben wij totaal geen besef van ons eigenlijke probleem en wat we er aan zouden moeten doen. We verlangen naar iets. We voelen pijn en een tekort. We lijden.

Alles wat we nodig hebben om deze onvrede te verdrijven is binnen handbereik.

Toch beseffen we dat niet. Deze droevige toestand, deze intense en nooit aflatende onvrede is volgens Boeddha de eerste waarheid van ons bestaan.

Alle pijn die we onszelf en anderen aandoen - de haat, de voortdurende strijd, het gemanipuleer, de conflicten - komt uit onszelf voort. Het is het product van ons eigen hart en onze eigen geest, het resultaat van onze eigen verwarring. Hierbij komt nog dat we deze toestand, zolang we niet precies zien wat ons probleem is, zelf in stand houden.

We dragen onze verwarring over op onze kinderen, generatie op generatie en doen onszelf en anderen steeds weer hetzelfde aan.

We kunnen alleen zélf een einde maken aan het lijden. Dat wil niet zeggen dat we helemaal geen problemen meer hebben als we tot inzicht gekomen zijn.

Geen enkel leven zal zonder problemen verlopen. We moeten inzien dat onze onvrede uit onszelf komt. Ze vloeit voort uit onze onwetendheid, uit onze blindheid voor de werkelijkheid waarin we leven, uit ons verlangen van de werkelijkheid iets anders te maken. Ons verlangen, ons streven, onze dorst om aan de realiteit te ontsnappen vormt de bron van onze onvrede.

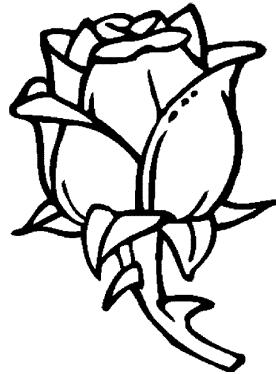
Het doel van onze reis is *het ontwaken in het hier en nu*, ons bewust te worden van het hier en nu.

Hierbij is het belangrijk je drie dingen te realiseren:

- Wees je er volledig van bewust dat het leven geen moment stilstaat, alles verandert voortdurend. Alles komt en gaat, zowel geluk als verdriet.
- Je moet begrijpen dat je zoals je bent, al compleet, heel en af bent.
- Je moet inzien dat je een LICHT voor jezelf moet zijn en dat alleen jij jezelf kunt redden.

Alles wat we ervaren is veranderlijk en vergankelijk. We sterven elk moment en worden elk moment opnieuw geboren. Dit proces van geboorte en dood, van constant ontstaan en vergaan is eindeloos. Toch doen we voortdurend ons best te voorkomen dat dingen veranderen. We willen dingen vasthouden en ons er aan vastklampen. Ons streven vast te houden om verandering te blokkeren, is de voornaamste bron van verdriet, ellende en moeilijkheden in ons leven.

Leef in de realiteit, in wat hier en nu gebeurt, verdraai en interpreteer niet hetgeen je ziet. Wordt wakker in het hier en nu op dit moment. Wees je eigen autoriteit. Wees verantwoordelijk voor jezelf en ontken die verantwoordelijkheid niet; schuif deze niet af op anderen. Dit is wat de leer van Boeddha zegt.



Voorbeeld: Pluk een bloem bv. een prachtig bloeien-de roos. Geniet van de heerlijke geur, kijk naar het patroon van de blaadjes, de schitterende kleur, voel de fluweelachtige structuur ervan. Deze aanblik zal ons ontroeren en blij maken. Maar de roos verwelkt snel, verliest haar bladeren, en verandert uiteindelijk in

compost. We lossen dit probleem niet op door de echte roos door een plastic bloem te vervangen. (die nooit dood gaat, maar ook nooit leeft) We zijn niet tevreden met de plastic roos. We willen de echte roos, omdat zij sterft, omdat zij vergankelijk is. Het zijn deze eigenschappen die de bloem begerenswaardig maken. Zo zijn jouw eigen lichaam en geest ook waardevol omdat zij voorbijgaande verschijnselen zijn. Ze veranderen altijd en op elk moment. Eigenlijk ben je niets anders dan verandering. Evenals de roos is onze geest en ons lichaam vergankelijk.

Vele wegen, één bergtop.

Op welke wijze moet het leven geleefd worden?

Wat is de juiste weg om te gaan?

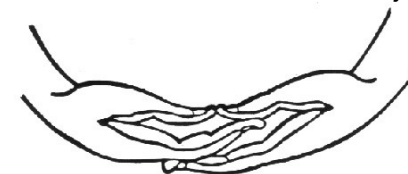
Antwoorden op deze vragen zijn in vele verschillende levensbeschouwingen, religies en spirituele wegen te vinden. Het Christendom en de Islam hebben een exclusieve heilsopvatting. Andere richtingen zeggen (onderschrijven de stelling) dat vele wegen naar één zelfde doel leiden.



“Welke rivier je ook volgt, elke rivier stroomt uit in de grote oceaan”.

Ramakrishna, een Indiase heilige uit de 19^e eeuw zei: “ik heb alle godsdiensten - Hindoeïsme, Islam, Christendom - in praktijk gebracht en ik heb ook alle paden gevolgd van de Hindoesekten. Ik heb ontdekt dat het dezelfde “God” is, of hoe je het ook noemen wilt, naar wie allen op weg zijn, hoewel langs verschillende paden.

De werkelijkheid is één met verschillende namen en iedereen zoekt dezelfde werkelijkheid.”



Dhyana mudra: gebaar van diepe meditatie waarin het concrete be-wustzijn is opgeheven.