

- 1 Ik loop door een straat.
Er is een diep gat in het trottoir
ik val erin.
Ik ben verloren. ... ik ben radeloos.
Het is mijn schuld niet.
Het duurt eeuwig om een uitweg te vinden.
- 2 Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik doe alsof ik het niet zie.
Ik val er weer in.
Ik kan niet geloven dat ik op dezelfde plek ben.
Maar het is mijn schuld niet.
Het duurt nog lang voordat ik eruit ben.
- 3 Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir.
Ik zie dat het er is.
Ik val er weer in. het is een gewoonte.
Mijn ogen zijn open.
Ik weet waar ik ben.
Het is mijn schuld.
Ik kom er direct uit.
- 4 Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik loop eromheen.
- 5 Ik loop door een andere straat.

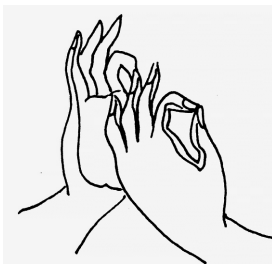


BEREIKBAARHEID

Komende vanuit Groningen neemt u vanaf de snelweg A7, afslag nr. 48, naar Bellingwolde. Beneden gaat u rechtsaf en over de brug van het Winschoterdiep en volgt via Klein Ulsda de borden naar Bellingwolde. Zodra u de gemeente binnenrijdt houdt u de Hoofdweg aan. Na ca. 2000 meter ziet u het meubelatelier aan de linkerkant van de Hoofdweg liggen.

U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

Komende vanuit Veendam neemt u vanaf de N33 afslag Pekela's. Bij de tweede rotonde volgt u het bord richting Bellingwolde. Zodra u in Bellingwolde bent, gaat u bij de kruising van het Texaco pompstation linksaf. Na ca. 1500 meter vindt u het meubelatelier aan de rechterkant van de Hoofdweg. U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.



Dharmachakra

Verkondiging van de leer, het in beweging zetten van het Rad der Wet. De handen zijn ter hoogte van het hart, duimen en wijsvingers vormen cirkels.

MEUBELATELIER ALLERHANDEN

**Hoofdweg 148
9695 AR Bellingwolde
tel: 0597 - 531599**

**vaste openingstijden:
elke zondag van
13.00 - 1700 uur**

ALLERHANDEN

Buddha in Beeld



*Het is nooit zo dat de
natuur het ene zegt,
en wijsheid het andere*

Juvenalis

**zondag 24 oktober
zondag 31 oktober
zondag 7 november**

**en alle volgende zondagen
t/m 19 dec. 2004**

• van 13:00 – 17:00 uur

- * Boeddha en Hindoe beelden
- * Boeddhabeelden voor in de tuin
- * Thep Phanon beelden (bidders)
- * huisaltaartjes, tempeltjes, consoles
- * prenten op rijstpapier of linnen
- * oliebranders, windlichten, kandelaars
- * wierook en wierookbranders
- * offerschaaltjes, offerpotjes
- * meditatiebankjes, meditatiekussens
- * klankschalen en klankschaalkussens
- * thankas en wanddoeken
- * Chinese kasten (oud en nieuw)
- * Aziatische, Indonesische meubelen

Naast vreugde bestaat ons leven ook uit lijden

Alles wat sterft gaat weer in nieuw leven over. We zijn onderworpen aan samsara, de eeuwige kringloop van geboren worden, sterven en wedergeboren worden.

Het Boeddhisme geeft een antwoord op het opheffen van het lijden. Het mooie van Boeddhisme is, dat het geen religie is, geen geloof maar een leefwijze.

Je kunt het Boeddhisme rustig beoefenen naast bijv. Christen zijn. Boeddhisme werft geen zieltjes en is niet dogmatisch. Het zegt juist dat je alles kritisch moet onderzoeken en zelf ervaren. Als je het Boeddhisme dan als waardevol ervaart, zal het vanzelf een gids, een handvat voor je worden op je weg.

Het hoogste doel van het Boeddhisme is verlicht te raken binnen de volmaakte wijsheid van onze eigen Buddha natuur, die in ieder mens aanwezig is.

Die staat van verlichting is in heden en verleden door Boeddhisten bereikt, dus er is geen reden om aan te nemen dat wij deze niet kunnen bereiken.

Een belangrijk uitgangspunt van Boeddhisme is, aanvaarden dat het leven gebrekkig is, het aanvaarden van het lijden en het beseft dat alle lijden tijdelijk is.

Wij mensen hebben onze voorkeuren en afkeuren in ons leven. We hebben een voorkeur voor vreugde en een afkeur voor pijn en lijden.

Vreugde willen we naar ons toehalen en vasthouden. Pijn en lijden willen we van ons afduwen.

Het Boeddhisme houdt zich sterk bezig met **hoe** en **wat** we denken. Dat bepaalt hoe we ons leven ervaren en beleven. Al ons handelen en al onze spraak is afkomstig uit onze gedachtewereld.

Het zijn onze gedachten, die onze omstandigheden en dus ons lijden bepalen en er voor zorgen of bepaalde omstandigheden wel of geen greep op ons hebben



Volgens het Boeddhisme is er een weg om het lijden op te heffen. Deze weg is vastgelegd in de Dharma, de leer van Buddha. De Dharma wordt voorgesteld door het wiel, het wiel van sterven en wedergeboorte.

De Acht Winden

(tekst uit de Mahasanghika Vinaya)

De Acht Winden zijn acht zijnstoestanden:

Verlies en winst
Roem en smaad
Lof en blaam
Leed en vreugde

Ze zijn alle van voorbijgaande aard. Waarom zouden ze tevredenheid of ontevredenheid wekken?

Deze acht zijnstoestanden zijn een natuurlijk onderdeel van het leven.

Het is belangrijk niet van koers te raken door één van bovengenoemde acht toestanden, maar ze te beschouwen als tijdelijke toestanden, die ons een kans geven iets nieuws te leren.

Zolang we ons overmatig druk maken over één van die toestanden weten we, dat we nog steeds iets te leren hebben.

We zijn geneigd om te denken, dat winst, roem, lof en vreugde beter zijn dan verlies, smaad, blaam en leed.

Denk eens na over deze Acht toestanden.

Is roem echt zo geweldig, is winst het enige wat we in het leven willen? Is lof altijd goed voor ons?

Een diepe analyse van enig verlies zal ons altijd op een hoger niveau van wijsheid brengen.



Dhyana Mudra

Het gebaar van absoluut evenwicht, van meditatie. De handen liggen ontspannen in de schoot, toppen van duimen en vingers raken elkaar.

De Acht Winden zijn winden; ze komen en gaan.

Ze komen zoals het weer. De dag van morgen zal anders zijn dan de dag van vandaag.

Regelmatig waait er een andere wind.

Probeer gelijkmoedig en evenwichtig te blijven, ongeacht welke wind er waait.

Hulpmiddelen hierbij zijn:

- meditatie
- leven in het hier en nu; "het enige wat we werkelijk hebben is het nu"
- aanvaarden van wat er is en wat bij jou (nu nog) hoort
- aanvaarden dat alles aan voortdurende verandering onderhevig is
- aanvaarden dat alles tijdelijk van aard is en voorbij gaat

“ Wat geboren is, zal sterven
Wat vergaard is, zal worden verstrooid
Wat gespaard is, zal opraken
Wat opgebouwd is, zal instorten
Wat hoog was, zal omlaag gebracht worden.“

Via meditatie leer je stil te zijn en je bewust te worden van je gedachten.

Je leert je gedachten waar te nemen, er naar te kijken, maar ze niet naar je toe te halen, erin te gaan zitten of van je af te duwen.

Alleen maar naar je gedachten kijken en ze weer laten gaan, om je vervolgens weer te richten op je ademhaling. (of een voorwerp)



Iemand, die een bijna fataal ongeluk had gehad beschreef in een panoramische terugblik op zijn leven:

“Ik besepte dat ieder mens naar de aarde wordt gestuurd om bepaalde dingen te leren en te verwezenlijken.”

Bijv. om meer liefde te geven, om liefdevoller met elkaar om te gaan.

Om te ontdekken dat de relaties en liefde tussen mensen het belangrijkste zijn en niet de materiële zaken.

Bespiegeling kan geleidelijk wijsheid brengen.

Door het inzicht, dat we telkens weer in vaste patronen vervallen, groeit het verlangen om er van los te komen. Natuurlijk vallen we telkens terug, maar langzamerhand komen we eruit en veranderen we onze zienswijze. Daardoor verandert onze spraak en ons handelen.

Een verandering die in het volgende gedicht van Portia Nelson wordt verduidelijkt: